

## सीने में दर्द हो

इस आयत को 41 बार पढ़कर ज़मज़म के पानी में दम करें, और उसे मरीज़ को पिलाएं-

وَيَشْفِ صُدُورَ  
قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ۝

व यश्फि सुदूर-र कौमिम्मुअ्मिनीन०

(सूर: तौबा, 14)

तर्जुमा:- "और (अल्लाह) मोमिन लोगों के सीनों को शिफा देगा।"